

Einladung und Ausschreibung zur  
Landesmeisterschaft Ultralang-OL und zum  
Landesranglisten-Finale Niedersachsen  
am **Sonntag, 19. Oktober 2014**



- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund  
**Ausrichter:** SV Hildesia Diekholzen  
**Termin:** 19. Oktober 2014, 11 Uhr
- Wettkampfform:** Ultralang-OL mit Massenstart (Schmetterlinge/Kartenwechsel) für alle Klassen ab D/H 14. Die Bahnlängen liegen bei 150-160% des normalen LRL in Niedersachsen.
- Ort:** 31199 Diekholzen, Sportplatz in den Sundern, Alfelder Straße  
Ortsausgang Richtung Sibbesse/Alfeld
- Anfahrt:** Von der A7 – Ausfahrt Hildesheim-Drispstedt abfahren und Richtung Hildesheim fahren; nach ca 3km rechts abbiegen auf Bismarckstraße/B1; nach ca 1,8 km rechts auf die B243 nach Seesen/Bad Salzdetfurth/Hi-Ochtersum; nach ca. 4,7 km rechts Rtg. Diekholzen abbiegen; Straße bis Ortsausgang Diekholzen folgen, links befindet sich der Parkplatz/Sportplatz.
- Fußwege:** Parken – WKZ: 50-300 m  
WKZ – Start: ca. 500 m
- Zeitplan:**
- |   |     |                  |
|---|-----|------------------|
| Ausgabe der Startunterlagen:  | ab  | 09:00 Uhr        |
| <b>Massenstart:</b>   |     | <b>11:00 Uhr</b> |
| <b>Zeitstart</b> für D/H10, D/H12 und Offen Leicht am gleichen Punkt wie der Massenstart. | ab  | <b>11:15 Uhr</b> |
| Siegerehrung:   | ca. | 13:45 Uhr        |
- Wettkampfleitung:** Joachim Stamer
- Bahnlegung:** Rochus Souan
- Meldungen:** Schriftlich und Vereinsweise mit SI-Nummern und Jahrgängen bis 05. Oktober 2014 an:
- Dirk Strauß  
Bergstr. 52  
31199 Diekholzen  
E-Mail: MELDUNG\_LM\_ULANG@kabelmail.de  
Tel.: 05121/266774
- Nachmeldung:** Nur begrenzt bis 1h vor Start, soweit Vakant-Plätze vorhanden.  
Nachmeldegebühr pro Läufer/in: € 3,--
- Stempelsystem:** SportIdent ab Baureihe 5. Miete für SI-Cards € 3,-- plus € 25,-- Pfand.

**Startgelder:** Jugendliche bis D/H-18 und offen leicht: € 6,--  
Erwachsene ab D/H 19-: € 10,--  
Nachmeldung: € 3,--  
Kinder-OL: kostenlos

**Kategorien:** Meisterschaften: D/H -16, -18, 19 L, 40, 45 usw. bis D/H 65, H 70, H 75  
Bestenkämpfe: D/H-14  
Ranglistenläufe: D/H -12, D/H 19K  
Rahmenläufe: D/H-10; D/H-10b; "offen leicht", Kinder-OL

Für eine Wertung als Landesmeisterschaft müssen in einer Kategorie mindestens vier Aktive mit NTB-Startpässen aus zwei NTB-Vereinen gemeldet sein. Ansonsten wird sie mit der benachbarten leistungsstärkeren Kategorien zusammengefasst. Falls das nicht möglich ist, werden in unterbesetzten Kategorien Landesbestenkämpfe ausgetragen.

**Karte:** Maßstab: 1:10.000 Äquidistanz: 5 m  
Stand: 10/2014 Aufnahme: Joachim Stamer

**Gelände:** Das Gelände besteht aus einem typischen Mittelgebirgswald mit offenen- und sehr dicht bewachsenen Bereichen. Einige tiefe Gräben und Rinnen sind vorhanden und in Ortsnähe gibt es sehr viele kleine Pfade. Die Höhenlage ist zwischen 120 und 280 m üNN.

**Verpflegung:** - kostenloses Zielgetränk  
- Kuchenbuffet  
- warme Verpflegung vom Vereinswirt

**Auszeichnung:** Siegerehrung mit Urkunden und Medaillen für die ersten drei Plätze in den Meisterschaftsklassen und Urkunden für die Plätze 1-3 aller Klassen.

**Kinderbetreuung:** Im Zielgelände ab 10:00 Uhr

**Duschmöglichkeit:** Im Vereinsheim direkt auf dem Sportplatz

**Hinweis:** Mit der Meldung erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

**Versicherung:** Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter, Waldeigentümer und Forstverwaltung keinerlei Haftung.

**Infos:** <http://www.sv-hildesia-diekholzen.de>